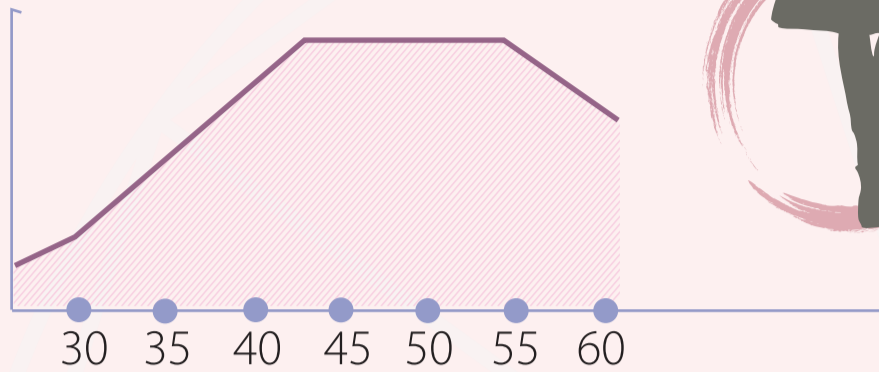


# La Menopausa

Tra i 40 e i 50 anni la donna entra nella fase della menopausa. Può capitare che i sintomi si presentino verso i trent'anni, mentre a volte dopo i 60. Pochi sanno che i segni della menopausa iniziano almeno 5 anni prima.



## I 5 SEGNI DELLA MENOPAUSA

1. Irregolarità del ciclo
2. Vampate di calore
3. Secchezza vaginale
4. Rapporti sessuali dolorosi
5. Sonno disturbato

## COSA FARE?

1. Non vergognarsi e chiedere consiglio al medico
2. Controlli periodici dal ginecologo
3. Regolare attività fisica
4. Corretta alimentazione

Cosa fare  
PER  
L'ATROFIA  
VAGINALE?

L'atrofia vaginale può causare secchezza, irritazione, bruciore e dolore durante il rapporto sessuale, interessando fino a circa il 40% delle donne in postmenopausa. Per contrastare e migliorare le condizioni di trofismo ed elasticità cutanea ci si può affidare alle tecniche laser più innovative come il laser CO<sub>2</sub>.